

Меню

13 февраля		Стоить	выход	ккал	белки	жир ы	Угл-ды
Свободный выбор							
Холодные закуски							
Фрукты св яблоки			100	47	0,4	0,4	9,8
Салат бар			100	72	1,5	5,1	4,6
Морковь св			45				
Капуста квашенная			50				
Масло растит			5				
Горячий бутерброд			30/15	131	6,2	4,9	15,4
Щи из свежей капусты со сметаной			250//10	120	4,5	8,8	9,3
Вторые блюда							
Гуляш из говядины			45/45	208	13,7	15,9	2,6
Рыба запеченная с сыром с соусом переменка			80//5//10	221	17,6	10,9	3,6
Пельмени отварные с маслом сл			180/5	398	21,4	17,9	37,7
Жаркое из птицы			50/150	275	12,6	27,3	6,57
Гарниры							
Капуста тушеная			180	160	4,32	7,4	18,24
Спагетти отварные			180	254	6,72	6,1	43,1
Рис отварной			180	269	4,6	6,52	48,01
Напитки							
Чай пакетированный с сахаром			200//8	32			8
Напиток из замороженной черной смородины			200	46	0,14	0,02	14,45
Хлеб ржано-пшеничный /пшеничный			15/15	68	1,89	0,4	18,84
		79. 00					

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

